

Was bieten Berliner Fitness-Studios?

**Der Große
KURIER
TEST!**

Pool und moderne Ger Da ist für jeden was da

Von Susanne Dübber

Große Preisunterschiede, sehr unterschiedliche Angebote und Ansichten - das ist das Ergebnis unseres Fitness-Studio-Tests.

Wie ist das Angebot? Wo bekomme ich eine korrekte gesundheitliche Beratung? Das waren die Kriterien. Irritierend: Ob das Dehnen der Muskeln wirklich wichtig für die Gesundheit ist oder nicht, darüber gehen selbst bei Ärzten die Meinungen auseinander. Egal aber, welches Studio Sie wählen, Trainerin Julia Bohm (44) rät: „Machen Sie immer eine Probe-Stunde.“



**Personal-Trainerin
Julia Bohm (44).
Wer sie buchen
will, wählt:
☎ 0172/393 57 00**

